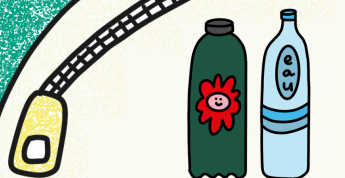




## CHECKLIST

PREPAREZ VOTRE KIT D'URGENCE



**Eau potable**  
(3 litres/jour  
/personne,  
pour 72h)



**Nourriture**  
non périssable  
et sans cuisson



**Kit d'hygiène**  
(brosse à dents,  
dentifrice, savon/  
shampooing...)



**Trousse de  
premiers secours**



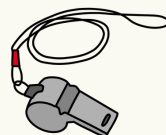
**Médicaments,**  
ordonnances...



**Moustiquaire**  
et couverture  
de survie



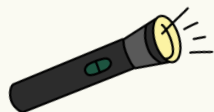
**Masques** adaptés pour se  
protéger en cas d'éruption  
volcanique ou de crise  
sanitaire



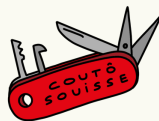
**Sifflet** ou  
**bâton lumineux**



Une **radio** à piles, à  
dynamo ou solaire



Une **lampe de poche**,  
avec des piles de  
rechange, et un  
briquet ou allumettes.



Des **outils  
de base**



Une **pochette étanche**  
avec copies de  
documents essentiels,  
doubles de clés (voiture  
et logement) et argent  
liquide



Des **vêtements**  
de rechange



Des **jeux, livres,**  
**bloc-notes...**